

Promille - Berechnung

Formel:

$$\text{Promille} = \frac{\text{Gramm Alkohol}}{\text{Gewicht mal } 0,7 \text{ (Frauen } 0,6)}$$

Umrechnung in Gramm:

Beispiel 5 Vol % bei 1/2 Liter Bier
 5 % von 500 g = 25g mal 0,8 (Alkoholgewicht) = 20 g

Alkoholabbau:

Stündliche Abbaurate - 0,1 bis 0,15 Promille

Restalkohol:

Nach einem Rausch sollte man 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen!

Alkoholgehalt der Getränke in Gramm:

Getränk	Menge	Stärke (Vol %)	Alkoholgehalt in Gramm
1 Bier	0,5l	5 Vol %	20g
1 Seidel Bier	0,3l	5 Vol %	13g
1 Medium	0,5l	ca. 2 - 3 Vol %	12g
1 Viertel Weißwein	0,25l	ca. 10 Vol %	20g
1 Achtel Weißwein	0,125l	ca. 10 Vol %	10g
1 Viertel Rotwein	0,25l	ca. 13 Vol %	23g
1 Achtel Rotwein	0,125l	ca. 13 Vol %	11,5g
1 Glas Sekt	0,1l	ca. 12 Vol %	9g
Liköre	0,02l	ca. 20 Vol %	3g
Schnäpse	0,02l	ca. 40 - 50 Vol %	6 - 8g
Rum	0,02l	ca. 80 Vol %	12g

Achtung - es handelt sich bei dieser Berechnung um ein grobe Annäherung - exakte Berechnung ist nicht möglich, da es zu viele Einflussfaktoren gibt, die nicht genau erfasst werden können!